

Lebensbegleitendes Lernen

Stadtgemeinde Ebreichsdorf

Volkshochschule



Rathausplatz 1 • 2483 Ebreichsdorf
Tel. 0676 / 88 77 55 23 od. 02254 / 72 218 DW 105
E-mail: vhs@ebreichsdorf.at



Sommersemester 2012

Eine Anmeldung ist zu allen Kursen erforderlich!

Persönlich: Bei Frau Palfy im Rahmen der Sprechstunden der VHS:

Mo & Do 8 - 12, sowie jeden
1. Montag im Monat von 16 - 18 Uhr.
Zusätzlich zu Semesterbeginn am
30.1.2012 von 16 - 18 Uhr, sowie am
31.1.2012 von 8 - 12 Uhr.

Nach Absprache sind auch
andere Termine möglich.

Per mail: vhs@ebreichsdorf.at

Vom 6. - 12. Februar 2012 ist die Volkshochschule wegen Urlaubs geschlossen !!!!

Online: www.ebreichsdorf.at
Menüpunkt: Schulen - „Volkshochschule“

Telefon: 0676 / 88 77 55 23
Mo, Di und Do in der Zeit von 8 - 11 und
18 - 19 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten oder
bei Nichtmelden hinterlassen Sie bitte
Ihre Nachricht auf dem Tonband. Sie
werden zurückgerufen.

Bezahlung: Im Rahmen der Sprechstunden oder
per Überweisung / Zahlschein auf
das Konto der Volkshochschule
Kontonr. 5.033.824, BLZ 32045
(Raiffeisenbank Region Baden)
IBAN: AT94 3204 5000 0503 3824
BIC: RLNWATWWBAD

Nur eine zeitgerechte Bezahlung sichert den gewünschten Kursplatz!


100 Euro für meine Weiterbildung

Die AKNÖ fördert Weiterbildungskurse, die in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo tragen, mit bis zu 100 Euro Bildungsbonus pro Jahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten einen Zusatz-Bonus im Wert von 50 Euro.


Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234,
noe.arbeiterkammer.at

Recht hast! **AKNÖ**

■ Kinderkurse

| | | |
|--|---|---|
| <p>Kursnummer: 1</p> <p>ab 14.2.2012 jeweils a) Di 15.00 - 15.50 b) Di 15.55 - 16.45 VS gT ab 24.2.2012 jeweils c) Fr 9.30 - 10.20 TS Wdf</p> | <p style="text-align: center;">Eltern/Kind-Turnen für 2 - 5 jährige</p> <p>Unter fachkundiger Anleitung werden die Kinder altersgemäß gefördert. Mit Unterstützung von Mama, Papa, Oma,... turnen wir auch auf Kasten, Bank, Seil,... Es wird gespielt, getobt, getanzt. 2 Termine stehen zur Auswahl. Am Faschingsdienstag (21.2.2012) findet KEINE Turnstunde statt.</p> | <p>Preis: € 30,-- / 10 UE 1K+1E, jed. weit. Kind € 5,--</p> <p>Sylvia Bächlein Leiterin von Eltern/Kind-Gruppen</p> |
| <p>Kursnummer: 2</p> <p>ab 15.2.2012 jeweils a) Mi 15.30 - 16.15 b) Mi 16.25 - 17.15 VS kT</p> | <p style="text-align: center;">Kinderturnen (ab 4 Jahre) ohne Begleitung</p> <p>Spaß an der Bewegung ist doch das Wichtigste für Kinder. So merken sie gar nicht, dass auf die Haltung, die Koordination und die Geschicklichkeit geachtet wird. Wir turnen auf Geräten, laufen, springen und toben uns so richtig aus.</p> | <p>Preis: € 36,-- / 12 UE Geschwisterkind € 26,--</p> <p>Doris Kraft ehemalige Leichtathletin</p> |
| <p>Kursnummer: 3</p> <p>ab 13.2.2012 jeweils Montag 17.00</p> <p>VS kT</p> | <p style="text-align: center;">Fit nach der Schule (5 - 10 Jahre)</p> <p>Die Kinder verbringen ab Eintritt in die (Vor-)Schule enorm viel Zeit im Sitzen. Dazu kommen weitere Stunden vor dem Fernseher oder Computer, obwohl Bewegung bekanntlich den Lernprozess fördert. Wichtig ist hier der Spaß, damit die Kinder Lust an der Bewegung haben. Die Muskeln werden altersgemäß gestärkt und die Beweglichkeit geschult.</p> | <p>Preis: € 36,-- / 12 UE Geschwisterkind € 26,--</p> <p>Lisa Schön Pädagogin in Ausbildung</p> |
| <p>Kursnummer: 4</p> <p>ab 8 Jahren 17. und 24.4.2012 Di 16.00 - 17.30</p> <p>HPE</p> | <p style="text-align: center;">Kleine Meister ganz groß - Kinder malen mit Acryl</p> <p>Dieser Kurs bietet Kindern die Möglichkeit einen unbeschwernten, kreativen Nachmittag zu erleben, bei dem der Phantasie keine Grenzen gesetzt sind. Im Vordergrund stehen die Spontanität und die Freude am Malen. Wir arbeiten mit Pinseln, Schwämmen, Walzen, Spachteln und unseren Händen. Kleine wertvolle Fundstücke, Glasnuggets, u.v.m. können in die Bilder eingearbeitet werden. Jedes Kind nimmt 2 fertige Kunstwerke mit nachhause. Bitte unbedingt ARBEITSGEWAND mitbringen!!!!</p> | <p>Preis: € 42,-- 2 Nachmittage</p> <p>Karin Eisler bildende Künstlerin</p> <p>Material und 2 Leinwände im Kurspreis enthalten</p> |
| <p>Kursnummer: 5</p> <p>28.3.2012 Mi 15.30 - 17.30 KerAT Hornstein</p> | <p style="text-align: center;">Töpfernachmittag (5 - 12 Jahre)</p> <p>Wir formen Gefäße, Tiere, Wandbilder, Kerzenständer,..... 3 - 4 Werkstücke werden hergestellt. Ton im Kurspreis enthalten. Für das Brennen sind € 6,-- direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.</p> | <p>Preis: € 18,-- incl. Ton 1 Nachmittag</p> <p>Karin Seifried freischaffende Künstlerin</p> |
| <p>Kursnummer: 6</p> <p>ab 16.2.2012 jeweils a) Lil' Starz 4-7 Jahre Do 16.00 - 16.45 b) Big Starz 8-12 Jahre Do 17.00 - 17.45</p> <p>TS Uwdf</p> | <p style="text-align: center;"></p> <p>Energiegeladene Fitnesspartys mit speziellen kinderfreundlichen Choreografien und der Musik, die Kinder lieben – Hip-Hop, Reggaeton, Cumbia und viele weitere. Zumbatomic ist ein rundum explosives und energiegeladenes Konzept, das mit einfach zu erlernende Steps auch den Faulsten vom Hocker reißt. Zumbatomic führt Kinder an eine gesunde Lebensweise heran. Dabei werden neben Balance-und Koordination, genauso Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin, Teamwork und natürlich stolz auf sich selbst zu sein, gefördert. Der Spaß steht im Vordergrund.</p> <p>Am 16.2.2012 findet für beide Kurse eine kostenlose Schnupperstunde statt.</p> | <p>Preis: € 23,-- / 5-er Block</p> <p>Nina Hertlein Zertifizierter ZUMBA®-Instructor</p> |

| | | |
|---|--|--------------------------------|
| Kursnummer: 7 | Videoclip-Dancing (ab 10 Jahren) | Preis: € 110,-- / 15 UE |
| ab 14.2.2012 jeweils Dienstag 17.00 TCS | Abwechslungsreiche Choreographien (wie man sie aus den Videoclips von MTV kennt) zu aktueller Musik aus den Charts. Welches Lied getanzt wird darfst Du mitbestimmen. Das Tanzen nach Choreographien fördert die Koordination und die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften. | Babsi Korvas Tanzlehrerin |

| | | |
|--|---|----------------------------------|
| Kursnummer: 8 | Yoga für Kinder (6 - 12 Jahre) | Preis: € 58,-- / 10 UE |
| ab 17.2.2012 jeweils Freitag 16.30 - 17.30 TCS  | Auch Kinder klagen teilweise schon über Rückenbeschwerden. Konzentrationsprobleme und Hyperaktivität sind ebenfalls sehr häufige Begleiter der jungen Schüler. Yoga kann hier Abhilfe schaffen. Mehr Beweglichkeit und Ruhe, sowie harmonische Bewegungsabläufe fördern die gesunde Entwicklung der Kinder. | Bharati Rajpal Yoga-Trainerin |

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| Kursnummer: 9 | Frühling in der Gärtnerei (4 - 9 Jahre) | Preis: € 7,-- 1,5 - 2 Stunden |
| 22.5.2012 Dienstag 14.30 GA | Für alle Pflanzenfreunde, die selbst gerne Samen und Setzlinge großziehen wollen. So können dann im Sommer schmackhafte Früchte geerntet und schöne Blumen bestaunt werden. | Ing. Ingrid Ahorn Gartenbauingenieurin |

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: 10 | Birds and Bees (3,5 - 6 Jahre) | Preis: € 38,-- / 10 UE (10 x 45 Min) |
| ab 13.2.2012 jeweils a) Mo 15.30 - 16.15 b) Mo 16.25 - 17.15 HPE | Englisch für Kindergartenkinder. Nützen Sie die Neugier und Lernbegeisterung der Kinder in diesem Alter. Die Kinder lernen spielerisch Farben und Dinge zu benennen, sich vorzustellen und noch viel viel mehr. Termin: a) Anfänger und b) Fortgeschrittene | Adriana Rusu Sprachlehrerin |

■ Teens & Youngsters Jugendliche (ab etwa 13 Jahre) sind in allen Erwachsenenkursen herzlich willkommen!

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: 12 | Referate wirkungsvoll vortragen | Preis: € 70,-- (7 x 2 Stunden) |
| 1., 8., 15., 29.3.2012 19. und 26.4.2012 10.5.2012 jeweils Do 16.30 - 18.30 HPE | Wenn Referate zur scheinbar unüberwindbaren Hürde werden, dann kann man sich hier Hilfe holen: Sprach- und Präsentationstraining für Jugendliche. Wie trage ich vor, wie wirke ich auf andere; dem roten Faden folgen; die Zuhörer einbeziehen; wie fühle ich mich als Zuhörer. | DI (FH) Hedwig Alscher Kommunikationstrainerin |

■ EDV und Medien

Dieses Semester leider kein EDV-Angebot.

■ Sprachen

Die Angaben über das Niveau eines Sprachkurses entsprechen dem „Raster zur Selbsteinschätzung des Europäischen Referenzrahmens“. Dieser kann bei der VHS angefordert werden.
Bei Sprachkursen ist der Preis eines eventuell nötigen Lehrbuches nicht im Kurspreis enthalten!

| | | |
|---|--|--|
| Kursnummer: 20 | Good Morning Ebreichsdorf - easy conversation | a) Preis: € 95,-- / 18 UE b) Preis: € 57,-- / 10 UE |
| a) ab 1.3.2012 Do 9.00-10.30 HPE b) ab 28.2.2012 Di 9.00-10.00 HPE | Verlieren Sie die Scheu, Englisch zu sprechen, indem Sie sich in einer Gruppe an die unterschiedlichsten Themen von A-Z heranwagen. Es stehen 2 Termine zur Wahl. a) 10 x 1,5 Stunden, b) 10 x 1 Stunde | DI (FH) Hedwig Alscher Kommunikationstrainerin |

■ Sprachen (Fortsetzung)

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: SO 20 | Hot Summer in Ebreichsdorf - easy conversation | Preis: € 45,-- 4 x 2 Stunden |
| 12.7., 26.7.2012 und 9.8., 23.8.2012 jeweils Do 9.00 - 11.00 HPE | Für alle, denen die Sommerpause zu lange ist, bieten wir diesmal in allen geraden Wochen im Juli und August eine 2-stündige Konversationseinheit an. | DI (FH) Hedwig Alscher Kommunikationstrainerin |
| Kursnummer: 21 | English Advanced Conversation | Preis: € 55,-- / 10 UE |
| ab 16.2.2012 jeweils Do 19.30 - 20.20 HSE | Improve your knowledge in English. Üben Sie das freie Sprechen über die unterschiedlichsten Themen in einer netten Runde Gleichgesinnter und erweitern Sie so Ihren Wortschatz. | Amanda Schaffer Native Speaker |
| Kursnr.: 22  | Englisch für Anfänger, ohne VK, A1 2. Semester | Preis: € 100,-- / 20,4 UE (12 x 1,7 UE) |
| ab 16.2.2012 jeweils Do 17.00 - 18.25 HSE | Sie wollen die englische Sprache gerne von Grund auf erlernen? Dann ist das der richtige Kurs für Sie - auch den Bildungsbonus der AK können Sie hier einlösen. | Mag. Elisabeth Karner Übersetzerin |
| Kursnr.: 23  | Englisch für Anfänger mit Vorkenntnis, Niveau A1+ | Preis: € 100,-- / 20,4 UE (12 x 1,7 UE) |
| ab 16.2.2012 jeweils Do 18.30 - 19.55 HSE | Sie haben gewisse Erinnerungen an das -s in der 3. Person, an „do“, „does“ und „did“ in Fragen und Verneinungen und können schon ein bisschen über sich und ihren Tagesablauf erzählen? Sie haben vielleicht im Vorjahr einen Anfängerkurs absolviert? Dann sind Sie hier gut aufgehoben. | Mag. Elisabeth Karner Übersetzerin |
| Kursnr: 24  | Englisch für leicht Fortgeschrittene, Niveau A2 | Preis: € 100,-- / 20,4 UE (12 x 1,7 UE) |
| ab 14.2.2012 jeweils Di 18.20 - 19.45 HSE | Ihnen sind die beiden Gegenwartsformen (present simple und present continuous) schon vertraut? Sie können schon ein wenig über ihren letzten Urlaub erzählen und über Ihre Pläne für die Zukunft? Dann werden Sie sich hier wohl fühlen. | Mag. Elisabeth Karner Übersetzerin |
| Kursnummer: 25 | Englisch für Fortgeschrittene, Niveau B1 | Preis: € 90,-- / 18 UE (12 x 1,5 UE) |
| ab 14.2.2012 jeweils Di 17.00 - 18.15 HSE | Verbessern Sie Ihre Grammatik, erweitern Sie Ihren Wortschatz und setzen Sie so den Weg zu fundierten und soliden Sprachkenntnissen fort. Die Länge der wöchentlichen Kurseinheiten wurde nun auf 75 Minuten angehoben. | Mag. Elisabeth Karner Übersetzerin |
| Kursnr: 26  | ДАВАЙ, ДАВАЙ! (Los, Los!) Russisch für Anfänger A1 | Preis: € 100,-- / 20,4 UE (12 x 1,7 UE) |
| ab 13.2.2012 jeweils Mo 9.30 - 10.55 HPE | Ein Russischkurs für alle, die diese Sprache erlernen wollen, oder ihre länger zurückliegenden Kenntnisse wieder auffrischen wollen. | Mag. Juri Kovrigar Psychologe, Native Speaker |
| Kursnummer: 27 | Ciao Italia - Italienisch für Anfänger | Preis: € 97,-- / 19,5 UE (13 Abende) |
| ab 15.2.2012 jeweils Mi 17.40 - 18.55 HSE | Für alle, die Spaß an der italienischen Sprache haben und in entspannter Atmosphäre lernen wollen, sich in Alltagssituationen zu verständigen. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch „Espresso 1“ aus dem Hueber Verlag. | Mirella Riedel Native Speaker |
| Kursnummer: 28 | Cappuccino & Espresso | Preis: € 97,-- / 19,5 UE (13 Abende) |
| ab 15.2.2012 jeweils Mi 19.00 - 20.15 HSE | Ein Italienischkurs für Fortgeschrittene, die in freundlicher und lockerer Atmosphäre ihre Sprachkenntnisse ausbauen wollen. Gearbeitet wird mit dem Lehrbuch „Espresso 2“ aus dem Hueber Verlag (ab unitá 3). Grammatikwiederholung nach Bedarf. | Mirella Riedel Native Speaker |

| | | |
|--|---|--|
| Kursnummer: 29 | ¡Claro que si! - Spanisch für Fortgeschrittene | Preis: € 97,-- / 19,5 UE (13 x 1,5 UE) |
| ab 29.2.2012 jeweils Mi 18.00 - 19.15 HSE | Ein Spanischkurs für Fortgeschrittene, die ihre erworbenen Kenntnisse gerne weiter ausbauen wollen. Konversation und Grammatik. | Nicolás J. Ramallo Native Speaker |

| | | |
|--|---|---|
| Kursnummer: 30 | Conversation française | Preis: € 70,-- (10 x 1 Stunde) |
| ab 28.2.2012 jeweils Di 10.15 - 11.15 HPE | Üben Sie das freie Sprechen in einer Runde Gleichgesinnter und überwinden Sie so Sprachhemmungen. | DI (FH) Hedwig Alscher Kommunikationstrainerin |

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: 31 | Vorbereitung auf den Frankreichurlaub | Preis: € 75,-- (5 x 1,5 Stunden) |
| ab 17.4.2012 jeweils Di 17.00 - 18.30 HPE | Ein Sprachkurs, der Sie auf die Standardsituationen im Hotel und Restaurant und auf Reisen vorbereitet. Hauptaugenmerk liegt hier auf Konversation. Nicht für Anfänger. | DI (FH) Hedwig Alscher Kommunikationstrainerin |

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: 32 | Vorbereitung auf den Urlaub - Englisch | Preis: € 60,-- (4 x 1,5 Stunden) |
| 22.3., 12.4., 3.5. und 24.5.2012 jeweils Do 17.00 - 18.30 HPE | Ein Sprachkurs, der Sie auf die Standardsituationen im Hotel und Restaurant und auf Reisen vorbereitet. Hauptaugenmerk liegt hier auf Konversation. Nicht für Anfänger. | DI (FH) Hedwig Alscher Kommunikationstrainerin |

■ Kunst, Kreativität und Freizeit

| | | |
|--|--|---|
| Kursnummer: 35 | Acrylmalerei | Preis: € 62,-- / 4 Abende |
| ab 8.3.2012 jeweils Do 19.00 - 21.00 HPE | Der Kurs will schlummernde malerische Fähigkeiten wecken und Freude am Experiment, sowie Mut zu Ungewohntem fördern. Anhand verschiedener Themen werden mit Farbe und zusätzlichen Materialien wie z.B. Binder, Strukturpaste, Spachtelmassen und Sand, unterschiedliche Möglichkeiten der Bildgestaltung entwickelt. Für Anfänger und Fortgeschrittene. | Petra Angelmayer Designerin Materialliste bei Anmeldung erhältlich. |

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: 36 | Indoor Modellhubschrauberfliegen | Preis: € 50,-- / 7 Abende |
| ab 11.4.2012 jeweils Mi 20.00 - 22.00 VS gT | Üben Sie das Fliegen von Modellhubschraubern unabhängig von Wind und Wetter in einer großen Turnhalle. Die Teilnehmer können eigene Geräte nutzen, sowie Schulungsflüge mit pitchgesteuertem Helikopter pro Kursabend buchen. Diesmal nicht für Anfänger!! | Harald Michl Modellflugstaatsmeister |

| | | |
|--|---|---|
| Kursnummer: 37 | Töpfern | Preis: € 30,-- / 1 Abend |
| 28.3.2012 Mi 18.00 - 21.00 KerAT Hornstein | Für Anfänger und Fortgeschrittene. Wir formen Kerzenständer, Schalen, Vasen,... gearbeitet wird ohne Töpferscheibe. Der Brennbeitrag von € 12,-- ist direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen. | Karin Seifried freischaffende Künstlerin |

| | | |
|--|---|---|
| Kursnummer: 38 | Bauch-/Brustabdruck für Schwangere | Preis: € 40,-- Kursbeitrag 1 Vormittag |
| 28.3.2012 Mi 10.00 - 11.30 KerAT Hornstein | Deine persönliche SKULPTUR aus Gips. Eine besondere Erinnerung an eine besondere Zeit. Der Körper wird eingecremt, 3-4 Lagen Gipsbandagen werden aufgelegt - das trocknet recht schnell und kann dann abgenommen, nachbearbeitet und gleich mit nach Hause genommen werden. Der beste Zeitpunkt ist zwischen der 33. und 40. Woche. | Karin Seifried freischaffende Künstlerin Material (etwa € 60,--) direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen. |



Wo Sie dieses Logo sehen reduziert sich der Kurspreis bei Vorlage der Ebreichsdorf-Card um € 1,--. Diese Vergünstigung ist nur bei Bezahlung im Büro der VHS möglich.

■ Kunst, Kreativität und Freizeit (Fortsetzung)

| | | |
|---|--|--|
| Kursnummer: 39 | Wenn die Spachtel durchs Bild rennt | Preis: € 54,-- / 2 Abende |
| 17.4. und 24.4.2012 Di 18.00 - 21.00 HPE Keine Vorkenntnisse erforderlich. | Spachteltechnik mit Acrylfarbe In diesem Kurs arbeiten wir ohne Pinsel. Dynamisch und zügig wird Acrylfarbe mit Palettmessern, Japanspachteln, etc. in unterschiedlichen Stärken auf die Leinwand aufgetragen. So erhalten wir unterschiedliche Strukturen, in die wir z.B. Sande oder Asche zur reliefartigen Gestaltung einbinden können. Auch kommt eine „meditative Spachteltechnik“ zum Einsatz, bei der wir uns konzentriert dem Mischen von Farbe direkt auf der Leinwand widmen. | Karin Eisler bildende Künstlerin Materialliste bei Anmeldung erhältlich. Materialbezug bei der Kursleiterin möglich (+- € 20,-- + Leinwand nach Verbrauch) |

| | | |
|---|--|--|
| Kursnummer: 40 | Abenteuer Relief und Farbe | Preis: € 54,-- / 2 Abende |
| 13.3. und 20.3.2012 Di 18.00 - 21.00 HPE Keine Vorkenntnisse erforderlich. | Experimentieren mit Spachtelmassen und Acrylfarbe In diesem Kurs arbeiten wir mit viel Struktur. Verschiedene Spachtelmassen werden in unterschiedlicher Dicke auf Leinwände aufgetragen und nach dem Trocknen mit Acrylfarbe fertiggestellt. Unter Verwendung von strukturgebenden Materialien (Sande, Kaffeesud) erhalten unsere Reliefbilder dreidimensionalen Charakter. Gegenstände wie Plastik, Metall, Holz, Steine, Stoffe, etc. können in die Spachtelmasse eingebettet werden. | Karin Eisler bildende Künstlerin www.karineisler.at Materialliste bei Anmeldung erhältlich. Materialbezug bei der Kursleiterin möglich (+- € 25,-- + Leinwand nach Verbrauch) |

| | | |
|---|---|--|
| Kursnummer: 41 | Intuitives Malen mit Acryl | a) Preis: € 46,--/2 Vorm. b) Preis: € 54,--/2 Abende |
| 28.2. und 6.3.2012 a) Di 9.00 - 11.30 b) Di 18.00 - 21.00 HPE Keine Vorkenntnisse erforderlich. | Nicht das perfekt durchdachte Bild, sondern der intuitive, kreative Zugang zu sich selbst und dessen Umsetzung auf die Leinwand ist Zentrum der Arbeit. Spontaneität, Dynamik, Freiheit, Emotionen, Visionen stehen im Vordergrund. Themen werden nicht vorgegeben, sondern kommen aus unserem Inneren. Wir malen zu Musik (klassische Musik, Trommel-, Indianermusik o.ä.), die uns begleitet und hilft sich auf uns selbst einzulassen. Gearbeitet wird mit Pinseln, Spachteln, Walzen, Schwämmen, Sanden, Steinen, Spachtelmasse, Kaffeesud, etc. und natürlich Acrylfarben. | Karin Eisler bildende Künstlerin www.karineisler.at Materialliste bei Anmeldung erhältlich. Materialbezug bei der Kursleiterin möglich (+- € 18,-- + Leinwand nach Verbrauch) |

| | | |
|--|---|---|
| Kursnummer: 42 | Österliche Dekoration in Haus und Garten | Preis: € 12,-- / 1 Abend + Materialbeitrag |
| 6.3.2012 Di 18.30 - 21.00 GA 8.3.2012 Do 18.30 - 21.00 GA | Osterdekor ist mehr als Hase und Ei. Florale Kunstwerke, dem Anlass entsprechend dekoriert, verleihen ihrem Heim eine österliche Atmosphäre. Lassen Sie sich von Ingrid Ahorns Ideen inspirieren. | Ing. Ingrid Ahorn Gartenbauingenieurin |

■ Küche und Keller

| | | |
|--|--|----------------------------------|
| Kursnummer: 50 | Indisch vegetarische Küche | Preis: € 54,-- / 3 Abende |
| ab 15.2.2012 jeweils Mi 18.00 - 20.30 HS K | Lassen Sie sich inspirieren von der Vielfalt der Möglichkeiten mit Gemüse, Kräutern, selbstgemachtem „Brot“ und vielen anderen Dingen leichte und bekömmliche Gerichte zu zaubern. Begeben Sie sich auf Entdeckungsreise der Geschmäcker und lernen Sie exotische Gewürze kennen. Gemeinsam kochen und genießen. | Bharati Rajpal |

| | | |
|---|---|---|
| Kursnummer: 51 | Frühlingsblumen und Kräuter erkennen und genießen | Preis: € 16,-- (1 Nachmittag) |
| 30.3.2012 Fr 15.00 - 17.00 31.3.2012 Sa 15.00 - 17.00 Outdoor | Während unserer Wanderung lernen Sie Wildkräuter und Wildformen der Frühblüher unserer Region kennen. Frau Ahorn erklärt Ihnen was alles genießbar ist und voller Vitalkraft steckt. Erleben Sie die Pflanzenvielfalt im Schlosspark Seibersdorf. Anschließend können die Kräuter auch gleich verkostet werden. | Ing. Ingrid Ahorn Gartenbauingenieurin |

■ Geist und Seele

| | | |
|---|--|---|
| Kursnummer: 60 | Krafttiere | Preis: € 25,-- 1 Nachmittag |
| 17.3.2012 Sa 15.00 - 17.00 TCS | Die Naturreligionen (schaman. Traditionen) lehren uns, dass jedem Menschen ein Krafttier als Seelenführer zur Seite steht. Jeder Mensch besitzt wenigstens ein Krafttier; es begleitet ihn ein Leben lang. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit Ihrem Krafttier in Kontakt treten und seine Unterstützung für sich nutzen können. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke, Polster mitbringen, sowie Schreibutensilien für Notizen. | Irene Eidinger |
| Kursnummer: 61 | Numerologie - Weisheit über die Qualität der Zahlen | Preis: € 36,-- / 2 Abende |
| 19.4. und 26.4.2012 jeweils Do 18.00 - 20.00 HSE | Uraltes, überliefertes Wissen über Talente, Persönlichkeitsprofil und Motivation. Welche Informationen lassen sich aus meinem Geburtsdatum und Namen ableiten? Warum bin ich hier? Was ist meine Lebensaufgabe und welchen Einfluss habe ich darauf? All das können Sie auf unterhaltsame Art und Weise erfahren und sofort praktisch umsetzen. Entdecken Sie mit Hilfe dieses Workshops die Möglichkeiten auf Ihrem Lebensweg. | Christian Urbanetz Bitte Kugelschreiber mitbringen. |
| Kursnummer: 62 | Loslassen was nicht mehr stimmig ist | Preis: € 36,-- / 2 Abende |
| 11.4. und 25.4.2012 Mi 18.00 - 20.00 HSE | Workshop <ul style="list-style-type: none"> ▶ Selbsterkenntnis - wo stehe ich zur Zeit, wo will ich hin? ▶ Wie lerne ich loslassen? Was sollte ich loslassen? (überholte Programme, Muster, Prägungen, Sorgen, neg. Gedanken.) ▶ „Affenfalle“ und „Ego-Falle“, Meditationsübungen | Marianne Wöss Kinesiologin und Bewusstseinstrainerin |
| Kursnummer: 63 | „Energietankstelle“ | Preis: € 36,-- Erw./Abend € 18,-- Kind |
| 23.3.2012 Fr 17.00 - 20.00 HSE | In diesem Workshop lernen Sie (und Ihre Kinder ab 8 Jahren) Strategien zur Erhaltung und Regeneration des Energiehaushaltes mittels Atem- und Konzentrationsübungen, Lachyoga und geführten Meditationen. Ziel ist es, die innere Ruhe und Konzentration, sowie Selbstvertrauen auch in schwierigen Situationen (Stress, Ängste, Prüfungen,...) zu erreichen. | Marianne Wöss Kinesiologin und Bewusstseinstrainerin |
| Kursnummer: 64 | Die Welt ist Klang - Klangreise / Klangmeditation | Preis: € 10,-- / Termin 3 Termine |
| 5.3.2012, 16.4.2012 7.5.2012 Mo 19.30 - 20.30 HSE | Klang ist hörbare und fühlbare Schwingung. Die Klänge der Klangschalen, des Gongs und der Zimbeln begleiten Sie auf Ihrem Weg zu Entspannung und Wohlbefinden. Matte, Decke, Polster, ev. warme Socken mitbringen. Anmeldung erforderlich !!!! | Daniela Pregesbauer DGKS; Dipl. Shiatsu-Praktikerin & Michaela Urbanetz-Bern Termine einzeln buchbar |
| Kursnummer: 65 | Kreistanz | Preis: € 13,-- / Termin 3 Termine |
| 25.2.2012, 24.3.2012, 21.4.2012 jeweils Sa 16.00 - 18.00 TCS | Erfahre die Lebenskraft und Lebenslust alter meditativer Frauentänze. Lass dich von der Musik berühren, erlebe die Gemeinschaft, fühle Lebendigkeit, Freude und Geborgenheit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Anmeldung erforderlich !!!! | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin Termine einzeln buchbar |

Eine Anmeldung ist für die Kurse unbedingt notwendig, soweit nicht bei der Kursbeschreibung etwas Anderes angegeben ist. Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Der Platz ist erst mit der Bezahlung des Kursbeitrages gesichert. Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn - bedenken Sie bitte, dass nur eine rechtzeitige Anmeldung das Zustandekommen einer Veranstaltung sichern kann.

■ Persönlichkeitsbildung, Beruf/Karriere

EBC*L...European Business Competence* Licence - Europäischer Wirtschaftsführerschein


Der EBC*L richtet sich an alle, die im Wirtschaftsleben stehen oder stehen werden, aber keine betriebswirtschaftliche Bildung absolviert haben, bzw. die Kenntnisse aktualisieren und auffrischen wollen. Das Stufensystem gewährleistet, dass sich jeder selbst den Umfang seiner betriebswirtschaftlichen Bildung - abhängig von der Funktion und den eigenen Zielen - aussuchen kann. Details zu den Modulinhalten finden Sie auf der Homepage der VHS: www.ebreichsdorf.at.

| | | |
|--|--|---|
| Kursnummer: 70 | EBC*L Stufe A | Preis: € 150,-- / Modul 5 Module |
| Modulbeginn A) ab 14.3.2012 B) ab 26.3.2012 C) ab 18.4.2012 D) ab 30.4.2012 E) ab 11.5.2012 jeweils Mo, Mi, Fr 18.30 - 20.45 HSE | Bereits mit der Stufe A verfügen Sie über mehr Knowhow als 90% der arbeitenden Bevölkerung. Sie kennen die wirtschaftlichen Ziele des Unternehmens und verstehen die von BetriebswirtInnen benutzte Sprache. So sind Sie ein kompetenter Ansprechpartner. Module: A) Bilanzierung, B) Unternehmensziele und Kennzahlen, C) Kostenrechnung, D) Wirtschaftsrecht, E) Übungsmodul 5 Abende pro Modul | Ute E. Egermaier Trainerin für Betriebswirtschaft, Kommunikation und Office-Management Für Schüler/Studenten gibt es eine Preisreduktion (nur mit Nachweis) |

| | | |
|--|---|--|
| Kursnummer: 71 | Persönlichkeitsbildende Seminare - 3stündig | Preis: € 25,-- / Seminar 3 Stunden / Seminar |
| | DI Sylvia Klima, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin für Sozialkompetenz | |
| 25.4.2012 Mi 18.00 - 21.00 HPE | <u>A: Selbstbewusstsein und Auftreten</u> Selbstwert, Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein - Aktives Selbstmarketing beginnt bei mir und meiner Einstellung zu mir. Gewinnen Sie mehr Zufriedenheit mit sich durch neue Erfahrungen und Erkenntnisse über sich. | |
| 23.5.2012 Mi 18.00 - 21.00 HPE | <u>B: Persönlichkeitstypen und Potentiale</u> Erkennen der eigenen Stärken und Fähigkeiten und Gewinnen an Sicherheit in der Einschätzung, sowie im Umgang mit verschiedenen Persönlichkeitstypen. Wer bin ich, was zeichnet mich im Speziellen aus und weshalb bin ich so wie ich bin? | |
| 10.3.2012 Sa 9.00 - 12.00 HPE | <u>C: Körpersprache und Ausstrahlung</u> Der erste Eindruck entscheidet oftmals - welche nonverbalen Signale wirken und wie wirke ich auf andere? Ausstrahlung entsteht durch Körperhaltung, Auftreten und passende Farben, die meinen Typ unterstreichen. | |
| 21.4.2012 Sa 9.00 - 12.00 HPE | <u>D: Erfolgreich Kommunizieren</u> Wir kommunizieren ständig, doch wie kommunizieren wir? Effektive Muster erkennen, verbale Strategien richtig einschätzen und sicherer Umgang miteinander. Kommunikation macht Spaß mit dem notwendigen „Handwerkszeug“. | |
| 13.6.2012 Mi 18.00 - 21.00 HPE | <u>E: Konflikte vorbeugen</u> Konflikte sind zum Lösen da, doch wann ist der richtige Zeitpunkt? Konflikte rechtzeitig erkennen und gegensteuern, das eigenen Konfliktpotential richtig einschätzen, de-eskalieren und aktiv Lösungen herbeiführen. | |
| 1.6.2012 Fr 18.00 - 21.00 HPE | <u>F: Teamfähigkeit erleben</u> Teams haben oft eine spezielle Dynamik - diese gilt es zu erkennen und die eigenen Standpunkte wahrzunehmen. Verschiedene Übungen bieten aktives Erleben von Teamfähigkeit und der eigenen Rolle im Team. | |
| 13.4.2012 Fr 18.00 - 21.00 HPE | <u>G: Stress vorbeugen</u> Strategien im Alltag und kleine Auszeiten sind wichtig um Stress vorzubeugen und aufzutanken. Die Sinne werden in Richtung Burn-Out geschärft, um dem Stress rechtzeitig entgegen zu wirken. | |
| 11.5.2012 Fr 18.00 - 21.00 HPE | <u>H: Zeitmanagement ist Selbstmanagement</u> Um Stress und Burn-out längerfristig vorzubeugen ist aktives Selbstmanagement erforderlich, um das Zeitmanagement zu verbessern und Zeitdiebe zu erkennen. So können wir die zur Verfügung stehende Zeit effektiver nutzen. | |
| 20.6.2012 Mi 18.00 - 21.00 HPE | <u>I: Umgang mit Veränderungen</u> Ständig sind wir gefordert uns beruflich und privat zu verändern sowie neuen Situationen anzupassen. Veränderungen begleiten uns das Leben lang, jedoch wie können wir damit gut umgehen und diese gestärkt als Chance sehen? | |

| | | |
|---|--|--|
| Kursnummer: 72 | Persönlichkeitsbildende Seminare - 2stündig | Preis: € 17,-- / Seminar 2 Stunden / Seminar |
| DI Sylvia Klima, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin für Sozialkompetenz | | |
| 25.2.2012 Sa 9.00 - 11.00 HPE | A: Innere Prägungen und Verhaltensmuster Umstände, Gewohnheiten, Prägungen die oftmals unbewusst ablaufen, rauben uns unsere Energie und machen uns das Leben schwer. Ein Blick hinter die Kulissen tut gut, um diese Muster zu erkennen. | |
| 3.3.2012 Sa 9.00 - 11.00 HPE | B: Umgang mit herausfordernden Menschen „Schwierige Menschen gibt es überall - als Vorgesetzte, Kollegen, Mitarbeiter und auch im privaten Bereich. Wie können wir damit besser umgehen und was hat das Ganze mit uns zu tun, wenn wir manche Zeitgenossen als „schwierig“ erleben. | |
| 28.3.2012 Mi 18.00 - 20.00 HPE | C: Stabile Beziehungen leben Um den Beziehungsalltag gut zu meistern, schauen wir uns das Thema „Beziehungen“ und ihre Spielregeln genauer an. Hilfreiche Informationen ermöglichen es das Miteinander besser zu verstehen und auf eine andere Basis zu stellen. | |
| 16.3.2012 Fr 9.00 - 11.00 HPE | D: Kinder stark machen Permanent fordern uns unsere Kinder heraus und wir sind gleichzeitig gefordert den Familienalltag so zu gestalten, dass ein gutes und förderliches Miteinander möglich ist. Doch was brauchen Kinder um entsprechend aufzuwachsen? Wie gelingt es uns die Nerven zu bewahren und Situationen mit einem gewissen Abstand zu sehen? | |

■ Körper in Bestform

| | | |
|--|---|---|
| Kursnummer: 81 | Yoga | Preis: € 88,-- / 10 Abende |
| ab 17.2.2012 jeweils Fr 17.45 - 19.15 TCS  | Gesundheit ist Reichtum, geistiger Frieden ist Glück, Yoga zeigt den Weg Ein beweglicher und entspannter Körper, bessere Verdauung, tieferer Schlaf, mehr Vitalität, Konzentration und emotionales Gleichgewicht – das können Sie mit Yoga erreichen. Eine Stunde besteht aus verschiedenen Dehnübungen (Asanas), die Kraft, Ausdauer und Flexibilität fördern, sowie Atemübungen (Pranayamas) für die Vitalkraft. Entspannungsübungen schaffen die Grundlage für Ruhe und inneres Glück. Nach den 10 Einheiten werden Sie bereits eine Verbesserung Ihrer Beweglichkeit und Ruhe feststellen können. | Bharati Rajpal Yoga-Trainerin Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, Decke, Freude am regelmäßigen Training. |

| | | |
|--------------------------------------|---|--|
| Kursnummer: 82 | Osteoporose - werden Sie aktiv! | Preis: € 50,-- / 10 UE |
| ab 1.3.2012 Do 8.15 - 9.05 TCS | Mit spielerischen Aufwärmübungen fördern wir die Beweglichkeit. Gezielte Kräftigung und Koordinationsübungen für mehr Stabilität. Vorbeugendes Sturz- und Gleichgewichtstraining. Abschließende Körperwahrnehmung, Dehn- und Atemübungen. Mitzubringen: Freude an der eigenen Bewegung, bequeme Kleidung, Matte, Schuhe, Getränk. | Martina Sobola Gesundheitstrainerin |

| | | |
|---|--|--|
| Kursnummer: 83 | Nordic Walken und die Wirbelsäule | Preis: € 55,-- / 10 UE |
| ab 1.3.2012 Do 9.20 - 10.20 Treffpunkt: TCS großer Parkplatz | Wohlfühl durch Bewegung Nordic Walken mit mobilisierenden Stationen für die Wirbelsäule. Kräftigung und Dehnübungen unter Einsatz der Stöcke. Die richtige Technik - Bewegungsabläufe verbessern. Durch regelmäßiges Ausdauertraining Körperfunktionen positiv beeinflussen. | Martina Sobola Gesundheitstrainerin |

**Lebensbegleitendes
Lernen in der
Volkshochschule
Ebreichsdorf**

Im Leben lernt der Mensch zuerst gehen und sprechen. Später lernt er dann, still zu sitzen und den Mund zu halten.
Marcel Pagnol

■ Körper in Bestform (Fortsetzung)

| | | |
|---|--|--|
| Kursnummer: 84 | Bauch-Bein-Po | Preis: € 48,-- / 10 UE Preis: € 43,20 / 9 UE |
| a) ab 11.1.2012 Mi 18.00 HS T b) ab 14.1.2012 Sa 9.00 VS gT c) ab 11.4.2012 Mi 18.00 VS gT d) ab 14.4.2012 Sa 9.00 VS gT | Nach dem Aufwärmen gibt es ein kurzes Herz-Kreislauf-Training. Danach folgen Kräftigungsübungen für Bauch, Beine und Gesäß. Zum Abschluss werden die gekräftigten Muskeln gut gedehnt. Bitte Schuhe mit abriebfester Sohle, Matte, Handtuch und Getränk mitbringen. Wer möchte kann zum Training Dynaband oder Hanteln mitnehmen. a) und b) jeweils 10 UE, c) und d) jeweils 9 UE | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin |

| | | |
|---|---|--|
| Kursnummer: 85 | Pilates | Preis: € 55,-- / 10 UE Preis: € 50,-- / 9 UE |
| a) ab 10.1.2012 Di 9.00 TCS b) ab 10.1.2012 Di 19.30 HS T c) ab 11.1.2012 Mi 19.00 HS T d) ab 17.4.2012 Di 9.00 TCS e) ab 17.4.2012 Di 19.30 HS T f) ab 11.4.2012 Mi 19.00 VS gT | Eine Ganzkörpertrainingsmethode mit spezieller Atemtechnik. Durch das Wechselspiel aus Dehnung und gleichzeitiger Kräftigung der Muskulatur werden Dysbalancen vermieden und eine Haltungverbesserung erzielt. Bitte eine Matte und Socken mitbringen. Wer ein Dynaband und einen Pilates-Ball besitzt - bitte mitnehmen. a) bis c) jeweils 10 UE, d) und e) jeweils 7 UE, f) 9 UE | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin |

| | | |
|---|---|--|
| Kursnummer: 86 | Gesunder Rücken - unsere wichtigste Stütze | Preis: € 50,-- / 10 UE Preis: € 45,-- / 9 UE |
| a) ab 9.1.2012 Mo 9.00 TCS b) ab 13.1.2012 Fr 18.00 HS T c) ab 16.4.2012 Mo 9.00 TCS d) ab 13.4.2012 Fr 18.00 HS T | Rückentraining für Männer und Frauen aller Altersgruppen. Gönnen Sie Ihrem Rücken Bewegung unter fachkundiger Anleitung, um Verspannungen zu lösen und Fehlhaltungen zu korrigieren. Durch gezieltes Training der Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur wird eine Entlastung der Wirbelsäule erreicht. Bitte Matten mitnehmen. Nicht bei akuten Beschwerden! Für die Freitagsgruppe wird auch ein großer Gymnastikball benötigt. a) und b) jeweils 10 UE, c) 7 UE und d) 9 UE | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin |

| | | |
|---|---|--|
| Kursnummer: 87 | Qi Gong | Preis: € 60,-- / 10 UE Preis: € 42,-- / 7 UE |
| a) ab 9.1.2012 Mo 10.00 TCS b) ab 16.4.2012 Mo 10.00 TCS | Zur Erhaltung der Gesundheit und Stärkung des Immunsystems. Durch harmonische Bewegungsabläufe und ruhige Atmung wird die Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparates und Organsystems verbessert. a) 10 UE, b) 7 UE | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin |

| | | |
|---------------------------------|---|--|
| Kursnummer: 88 | Qi Gong / Tai Ji - Auffrischkurs | Preis: € 25,-- / 4 UE |
| ab 17.4.2012 Di 10.00 TCS | | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin |

| | | |
|--|--|--|
| Kursnummer: 89 | Schwert - Tai Ji | a) Preis: € 60,-- / 10 UE b) Preis: € 54,-- / 9 UE |
| a) ab 13.1.2012 Fr 19.00 HS T b) ab 13.4.2012 Fr 19.00 HS T | Zusätzlich zu allen anderen positiven Wirkungen des Tai Ji verbessert das Üben der Schwert-Form vor allem die Konzentration, ermöglicht ruhige Aufmerksamkeit, schärft Ihren Fokus und bringt Genauigkeit und Leichtigkeit in alle Bewegungen. a) Anfängerkurs, b) Aufbaukurs - nur nach Besuch des Anfängerkurses möglich! | Michaela Urbanetz-Bern Aerobic-Trainerin, Wellness-Koordinatorin |

| | | |
|---|---|--|
| Kursnummer: 90 | Linedance - Countrydance | Preis: € 110,-- 15 Abende |
| ab 14.2.2012 jeweils Di 18.00 - 18.55 TCS | Lust auf USA ? Wenn Sie ein Freund von Country & Westernmusik sind, dann wird Ihnen das Erlernen der Choreografien viel Freude bereiten. Sie brauchen keinen Tanzpartner mitzubringen. Einstieg auch zwischendurch möglich ! Bitte nachfragen. | Babsi Korvas Tanzlehrerin |
| Kursnummer: 91 | Tanzkurs für Paare - Goldstarkurs | Preis: € 160,-- / Person 15 Abende |
| ab 14.2.2012 jeweils Di 19.00 - 20.25 TCS | Sie haben schon Tanzkurse bis zum Silberkurs absolviert, oder vielleicht sogar schon einmal einen Gold- oder Goldstarkurs besucht, aber schon wieder viel davon vergessen? Babsi Korvas freut sich auf alle tanzfreudigen Paare, die ihre Schritte perfektionieren wollen. Bitte entweder Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit abriebfester Sohle mitbringen! | Babsi Korvas Tanzlehrerin |
| Kursnummer: 92 | Tanzkurs für Paare - Anfänger | Preis: € 160,-- / Person 15 Abende |
| ab 14.2.2012 jeweils Di 20.30 - 21.55 TCS | Sie wollten schon immer tanzen lernen, aber abends noch einmal ins Auto zu steigen war Ihnen zu anstrengend? Oder Sie haben schon in Ihrer Jugend einen Tanzkurs besucht, aber fast alles wieder vergessen? Babsi Korvas freut sich auf alle tanzfreudigen Paare. Bitte entweder Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit abriebfester Sohle mitbringen. | Babsi Korvas Tanzlehrerin |
| Kursnummer: 93 | Zumba Fitness ®  | Preis: € 30,-- / 5-er Block durchgehend |
| a) ab 16.2.2012 Do 18.30 - 19.30 VS Uwdf b) ab 15.2.2012 Mi 9.00 - 10.00 ARS | Vorbei sind die Zeiten als Fitness als mühsame Qual empfunden wurde. Mit dem ZUMBA-Programm tanzen Sie sich fit und frei. Heiße Rhythmen sorgen für gute Stimmung und viel Spaß beim Training. Bitte bequeme Turnkleidung und saubere Turnschuhe mit abriebfester Sohle mitbringen. Einstieg jederzeit möglich. | Nina Hertlein Zertifizierter ZUMBA®-Instructor € 8,--/Einzelstunde |

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf der Homepage unter www.ebreichsdorf.at / Schulen / Volkshochschule. Auf Wunsch werden diese gerne zugeschickt.

Geschenksidee!

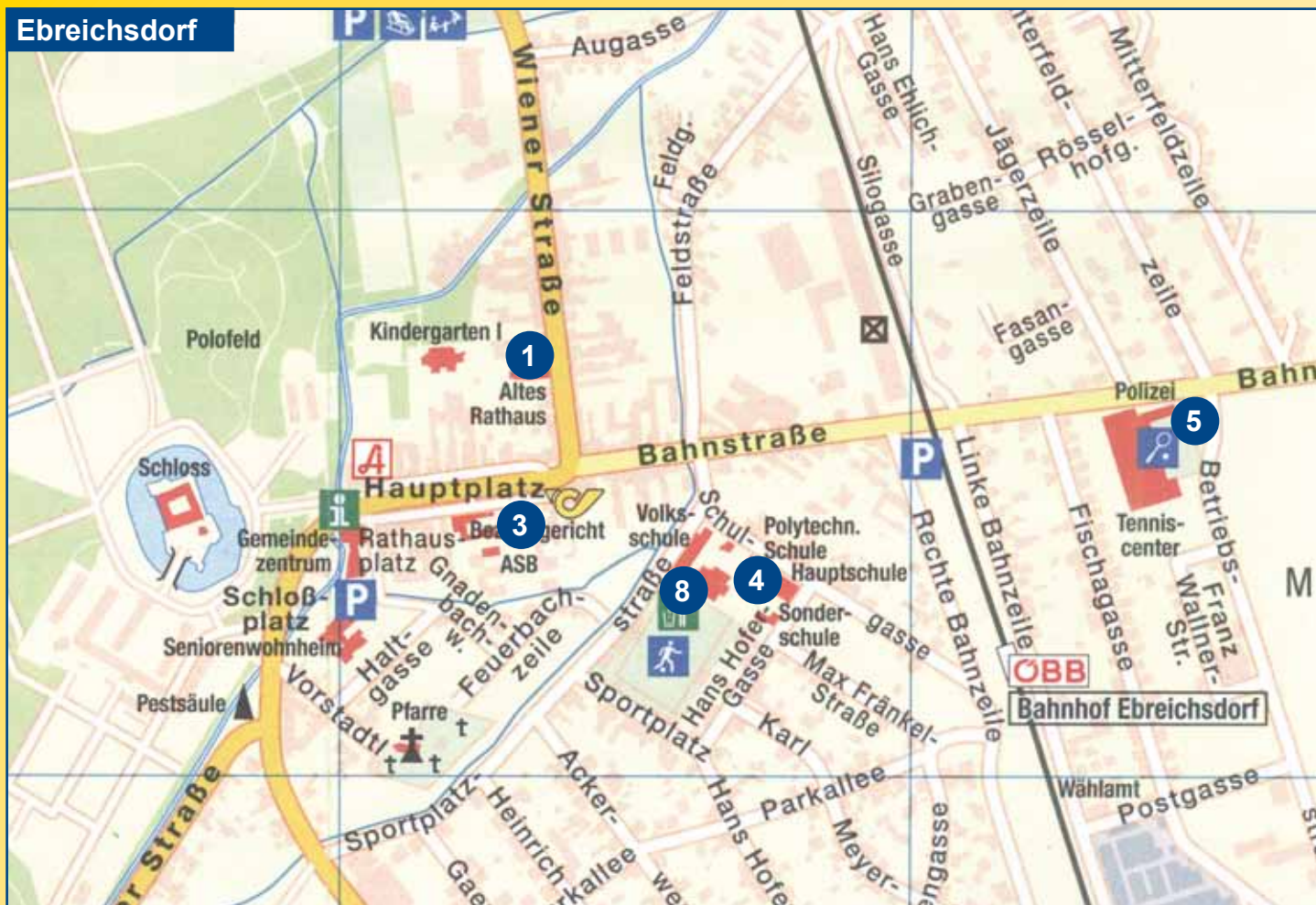
Volkshochschule Gutschein



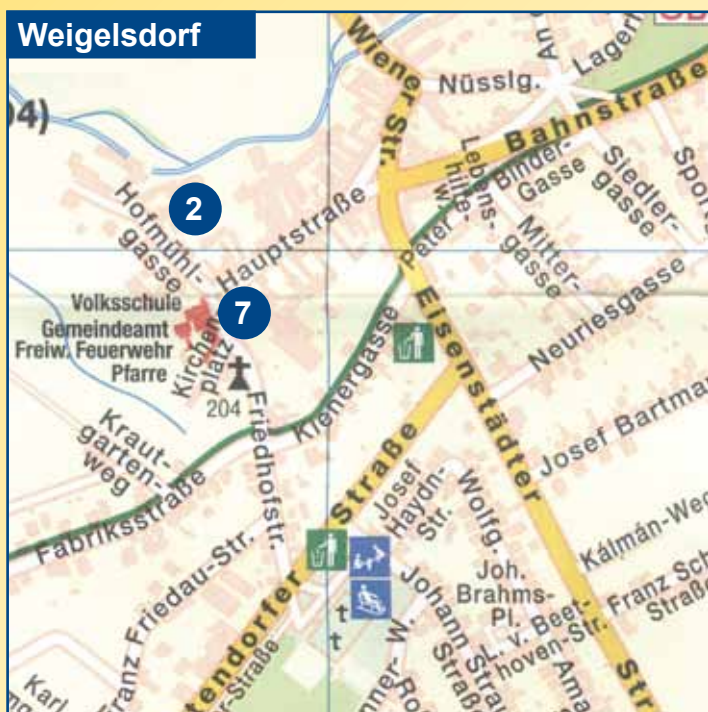
Individuelles Geschenk schon ab € 5,--

Sie können Gutscheine in jeder beliebigen Höhe im Büro der VHS erwerben.

Ebreichsdorf



Weigelsdorf



Unterwaltersdorf



Die Kursorte der VHS Ebreichsdorf:

1. ARS Altes Rathaus Sitzungssaal, Wienerstraße 3
2. GA Gärtnerei Ahorn; Hofmühlgasse 5; 2483 Weigelsdorf
3. HPE Hauptplatz 13; Ebreichsdorf, EG links
4. HSE Hauptschule Ebreichsdorf, Schulgasse 6,
HS T Hauptschule Ebreichsdorf Turnsaal
Hintereingang Hans-Hofer-Gasse
- HS K Hauptschule Ebreichsdorf Küche, EG links
5. TCS Tenniscenter Skarics – VÖSM-Raum
(oberhalb der Polizeidienststelle)

6. TS Turnsaal der VS Unterwaltersdorf, Pflanzsteig,
Uwdf Horteingang (neben Bacherl)
7. TS Wdf Turnsaal der VS Weigelsdorf, Hauptstraße 32
8. VS gT Volksschule Ebreichsdorf, Schulgasse 2,
Ebreichsdorf; gr. Turnsaal 1. Stock;
Eingang zwischen Schule und Sportplatz
- VS kT Volksschule Ebreichsdorf kl. Turnsaal EG;
Eingang zwischen Schule und Sportplatz
- KerAT Atelier Karin Seifried, Sonnenbergstr. 23;
7053 Hornstein